

楽水さんと哲学対話
～語り合うことで
答えを探そう～



2日

14:00 ~ 16:00

1,000円 / 15名
P4U

予約



シニアスマホ・タブレット・
パソコン勉強会



4火・18火

14:00 ~ 16:00

100円 / 15名
さつきスマホ PC 倶楽部

体幹を整える
中国式体操をしましょう



5水・12水

10:30 ~ 11:30

500円 / 5名
暖心房教室

予約



脳もカラダもリフレッシュ!
カラフル体操



3月・17月・20木

10:00 ~ 11:00

500円 / 20名
カラフル体操

ペーパーのスケッチブック
シアターワークショップ!



4火・18火・25火

19:30 ~ 21:00

100円 / 3名
ペーパー

予約



ペーパーのスケッチブック
シアターワークショップ!



4火・18火・25火

14:00 ~ 15:30

100円 / 3名
ペーパー

予約



バレエの動きで
エクササイズ! パレトン



4火・18火

20:00 ~ 21:00

1,000円 / 15名
間 まなみ

予約



シニア向け
スマートフォンの基本操作!



6木・20木

①13:00 ~ 14:00
②14:00 ~ 15:00

無料 / 各回4名
川田 光文

予約



これから、韓国語を
スタートしてみよう!



6木・20木

13:30 ~ 15:00

100円 / 12名
ケンチャナ

予約



健やかまらがめ21 フェスタ



8土

9:30 ~ 12:00

無料 / 自由参加
丸亀市健康増進計画市民会議

ジャグリングをやってみよう



8土

19:00 ~ 20:00

500円 / 10名
ジャグリング運動教室

予約



貯筋運動で
健康寿命をのばそう



6木

14:00 ~ 15:00

500円 / 20名
※初めての方は通帳代込 800円
木村 圭子

デニム Music Live!
～ふらっと音楽のヨリミチ～



8土

16:00 ~ 16:40

無料 / 20名
丸亀市文化振興事業協議会

はじめてさんでもできる!
季節のチョコレート教室



9日

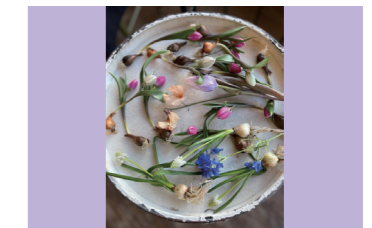
①10:00 ~ 11:00
②11:00 ~ 12:00

1,500円 / 各回8名
香西 アサミ

予約



花のある暮らし
球根を使ったアレンジメント



7金

①10:00 ~ 11:30
②13:00 ~ 14:30

大人 2,000円、小学生以下 1,000円 / 各回 10名
graine la rue

予約



身体ほぐれる
リラックス夜ヨガ



8土

18:00 ~ 19:00

1,000円 / 9名
Wellness Yoga

予約



クラフトバンド(紙バンド)で
リボンかごを作ろう



9日

10:00 ~ 12:00

700円 / 5名
S.I.S. クラフト

予約

